

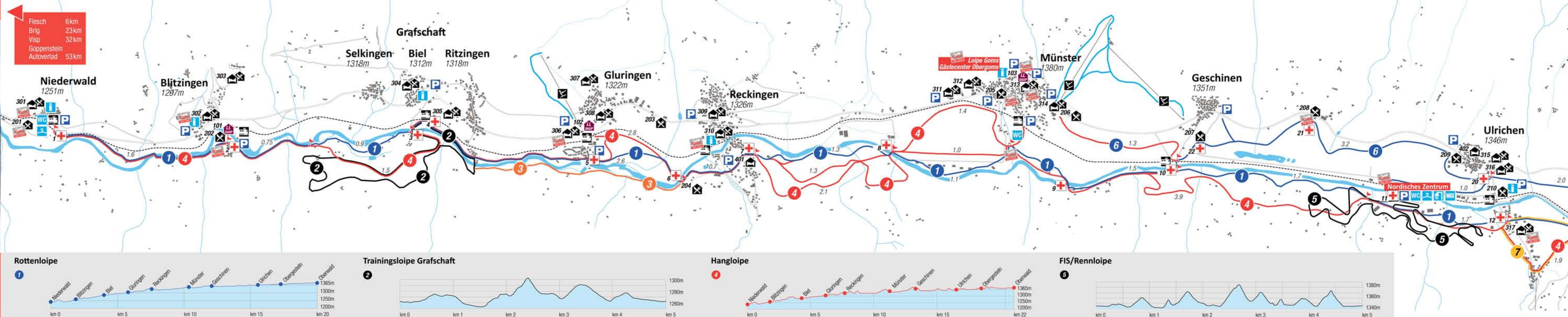


1 +41 77 94 68 68, loipe-goms@obergoms.ch, www.obergoms.ch

Langlaufen
Ski de fond / Cross-country skiing / Sci di fondo

Winterrwandern
Schneeschuhlaufen / Skifahren

Wanderwege / Sentiers / Trails
Wanderrouten / Routes / Trails
Wandertouren / Excursions / Hikes
Wandertouren / Excursions / Hikes
Wandertouren / Excursions / Hikes



Langlaufen
Ski de fond / Cross-country skiing / Sci di fondo

Gültig bis / Valid until / Valid fino 2012

LOIPE GOMS
Wollis - Schweiz

Fortsetzung von Karte oben

Wichtige Hinweise

- Verlassen Sie zum Schutz der Wildtiere und zu Ihrer eigenen Sicherheit keinesfalls die markierten Wege und Pfade.
- Führen Sie Hunde an der Leine.
- Winterwanderer und Schneeschuhläufer sind angehalten, die Langlaufloipen nicht zu betreten.
- Die Benutzung der Loipen, Winterwanderwege und Schneeschuhtrails erfolgt auf eigene Gefahr.
- Das Gästecenter Obergoms und die Loipe Goms lehnen jede Haftung ab.

Remarques importants

- Pour la protection des animaux sauvages ainsi que pour votre propre sécurité nous vous prions de ne pas quitter les sentiers balisés.
- Tenez les chiens en laisse.
- Il est interdit aux randonneurs d'hiver et de raquette à neige de marcher sur les pistes de fond.
- L'utilisation des pistes de fond, des sentiers de la randonnée d'hiver et de raquette à neige est à votre propre risque.
- Gästecenter Obergoms et Loipe Goms déclinent toutes responsabilités.

Important notes

- For the protection of wild animals and for your own safety do not leave the marked trails and paths.
- Keep dogs on the leash.
- Winter hikers and snowshoe walkers are not allowed to walk on the cross country pistes.
- The use of the cross country pistes, the winter hiking paths and the snowshoe trails is at your own risk.
- Gästecenter Obergoms and Loipe Goms disclaim any liability.

Note importanti

- Per la protezione degli animali selvatici e per la loro sicurezza non lasciare i sentieri segnalati.
- Tenere i cani al guinzaglio.
- Escursionisti invernali e con le racchette da neve sono incoraggiati di non camminare sulle piste di fondo.
- L'uso delle piste di fondo e dei sentieri invernali e per le racchette da neve è a loro proprio rischio.
- Gästecenter Obergoms e Loipe Goms declinano ogni responsabilità.

1 Rottenloipe
Niederwald – Oberwald ↗ 160 m ↘ 35 m 22 km leicht Skating und klassisch

2 Trainingsloipe
Grafschaft ↗ 115 m ↘ 115 m 5 km schwer Skating und klassisch

3 Hundeloipe
Glüringen ↗ 14 m ↘ 34 m 2 km leicht Skating und klassisch

4 Hangloipe
Niederwald – Oberwald ↗ 335 m ↘ 210 m 26 km mittel Skating und klassisch

5 FIS/Rennloipe
Ulrichen ↗ 183 m ↘ 183 m 5 km schwer Skating und klassisch

6 Sonnenloipe
Münster – Obergesteln ↗ 30 m ↘ 60 m 8 km leicht Skating und klassisch

7 Nachtloipe
(Dez. – März, täglich 17.30 – 21.30 Uhr)
Ulrichen – Obergesteln ↗ 20 m ↘ 20 m 4 km leicht Skating und klassisch

8 Trainingsloipe
Obergesteln – Oberwald ↗ 220 m ↘ 180 m 5 km schwer Skating und klassisch

9 Waldloipe/Pischäloipe
Oberwald ↗ 30 m ↘ 30 m 4 km mittel Skating und klassisch

Tourist Info
Gästecenter Obergoms, Münster +41 27 974 68 68
Tourist Info Niederwald +41 27 971 40 65
Tourist Info Blützingen +41 27 971 17 15
Tourist Info Grafschaft +41 27 974 68 68
Tourist Info Reckingen-Glüringen +41 27 973 33 44
Tourist Info Münster-Geschinen +41 27 974 68 68
Tourist Info Ulrichen +41 27 973 32 32
Tourist Info Obergesteln +41 27 973 32 32
Tourist Info Oberwald +41 27 973 32 32

Langlaufschulen/-unterricht
Ecole de ski de fond, Instructions for cross-country skiing, Istruzione di sci di fondo

LL-Schule Oberwald (Hischier) +41 27 973 11 03
LL-Schule Obergesteln (Hallenbarter) +41 27 973 27 37
LL-Schule Ulrichen (Garbely) +41 27 973 25 75
LL-Schule Münster (Bacher) +41 27 973 13 28
LL-Schule Mittelgoms (Walther) +41 27 973 11 70
LL-Schule Fiesch (Kreuzer) +41 27 971 11 16
LL-Lehrer Christian Imhoff +41 27 971 17 30
LL-Lehrer Klaus Imfeld +41 27 973 12 35

Langlaufschulen/-unterricht
Ecole de ski de fond, Instructions for cross-country skiing, Istruzione di sci di fondo

LL-Schule Oberwald (Hischier) +41 27 973 11 03
LL-Schule Obergesteln (Hallenbarter) +41 27 973 27 37
LL-Schule Ulrichen (Garbely) +41 27 973 25 75
LL-Schule Münster (Bacher) +41 27 973 13 28
LL-Schule Mittelgoms (Walther) +41 27 973 11 70
LL-Schule Fiesch (Kreuzer) +41 27 971 11 16
LL-Lehrer Christian Imhoff +41 27 971 17 30
LL-Lehrer Klaus Imfeld +41 27 973 12 35

Verkaufsstellen Loipentickets

Oberwald
■ Kontrollstelle Oberwald (Loipe Goms)
■ Bahnhof MGB
■ Tourist Info
■ Hotel Alpenhof

Obergesteln
■ Tourist Info
■ Koni Hallenbarter Sport Shop

Ulrichen
■ Nordisches Zentrum (Loipe Goms)
■ Hotel Walser

Geschinen
■ Kontrollstelle Baschi (Loipe Goms)

Münster
■ Gästecenter Obergoms
■ Kontrollstelle Matten (Loipe Goms)
■ Bacher Sport
■ Restaurant Walliserhof
■ Hotel Croix d'Or et Poste

Reckingen
■ Tourist Info am Bahnhof

Glüringen
■ Hotel Tenne

Blützingen
■ Kontrollstelle Bodmen (Loipe Goms)
■ Tourist Info

Niederwald
■ Bahnhof-Bistro
■ Pension Drei Tannen

Fiesch
■ Eggishorn Tourismus
■ Volken Sport

Realp
■ Bahnhof MGB

Fahrplan

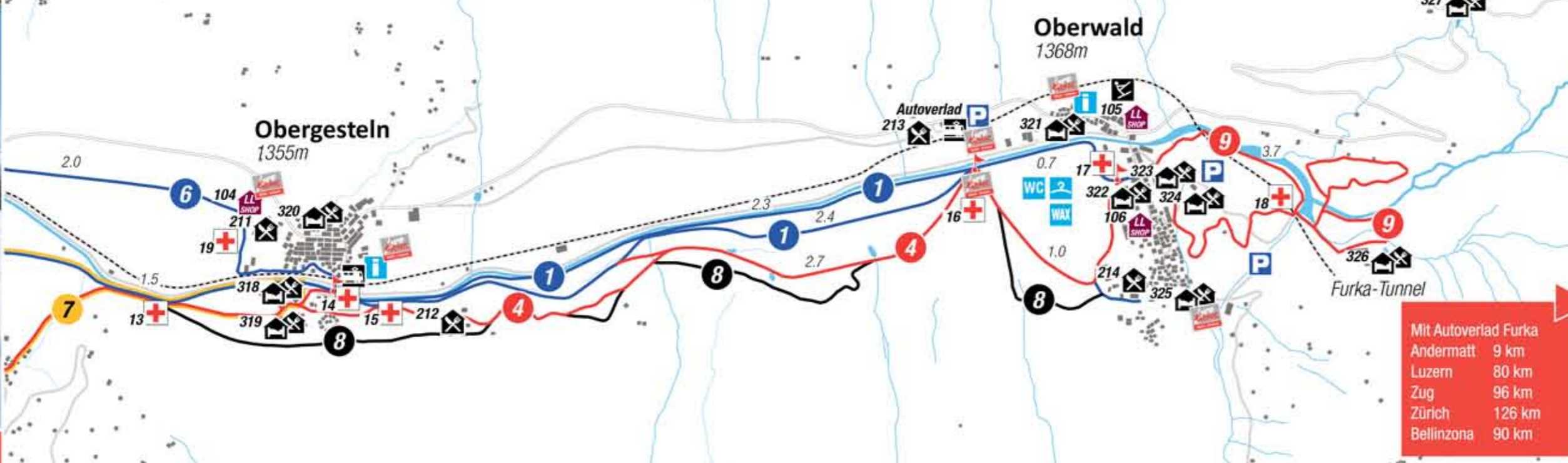
...13	Oberwald	...38
...16	Obergesteln	...35
...19	Ulrichen	...32
...23	Geschinen	...28
...26	Münster	...26
...30	Reckingen	...21
...32	Glüringen	...19
...35	Biel	...16
...38	Blützingen	...13
...41	Niederwald	...11

Gültig vom 07:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Stand 2011, Änderungen vorbehalten

INTERNATIONALER GOMMERLAUF

26./27. Februar 2011
25./26. Februar 2012

www.gommerlauf.ch



Zeichenlegende Explications, Key, Spiegazione

- Loipe leicht, facile, easy, facile
- Loipe mittel, moyenne, medium, media
- Loipe schwer, difficile, difficult, difficile
- Skipisten, pistes de ski, ski slopes, piste di sci
- Distanzangaben, Distances, Distanza
- Verkaufsstelle Loipentickets, Point de vente pour la taxe des pistes, Sales point of cross-country ski run fee, Vendita di tassa per pista di sci di fondo
- Tourist Info
- Rettungspunkt, Point de sauvetage, Rescue point, Punto di salvataggio
- Öffentliches WC, Toilette, Toilet, Bagno
- Garderobe, Vestiaire, Changingroom, Vestiario
- Dusche, Douche, Shower, Doccia
- Wachraum, Place de fartage, Waxing room, Posto di sciolina
- MGB Bahnhof / Haltestelle, Gare, Railway station, Stazione
- Öffentlicher Parkplatz, Parking, Parcheggio
- Langlauf Sportgeschäft, Magasin de sport, Sports outfitter, Negozio articoli sportivi
- Restaurant / Café
- Hotel / Restaurant

Wichtige Telefonnummern
Numéros de telephone importants, important phone numbers, Importanti numeri di telefono

Ambulance 144
Rega 1414
Ärztlicher Notfalldienst (CHF 0.50/Anruf + CHF 1.–/Min. vom Festnetz) 0900 144 033
Dr. K. Derani, Münster +41 27 973 14 14
Dr. Th. Imsand, Münster +41 27 973 23 23
Polizei, Police 117
Strassenzustand, Etat des routes, Road condition, Stato delle strade 163
Autoverlad Furka, Train auto, Train car, Treno auto +41 27 927 77 71
Loipenbericht 0901 567 614
Infos actuelles des ski de fond, Information for cross-country skiing, Informazioni per sci di fondo (CHF 0.80/Min. vom Festnetz)
Lawinenwarndienst 0900 571 000
Danger d'avalanches, Risk of avalanches, Rischio di valanga (CHF 0.50/Anruf + CHF 1.–/Min. vom Festnetz)

Loipentarife und -tickets

	Erwachsene
1-Tageskarte*	CHF 15.–
2-Tageskarte*	CHF 24.–
3-Tageskarte*	CHF 36.–
Wochenkarte (7 Tage gültig)*	CHF 67.–
Saisonkarte Loipe Goms (Talisman)*	CHF 99.–
Saisonkarte Loipen Schweiz (Loipenpass)	CHF 120.–

* = Matterhorn Gotthard Bahn zwischen Oberwald und Niederwald inklusive. Gültig auch ohne Langlaufausrüstung: Glacier Express, 1. Klasse und Pendlerfahrten ausgeschlossen.
Reduzierte Tarife für Gruppen und Behinderte auf Anfrage beim Gästecenter Obergoms. Kinder bis 16 Jahre laufen auf der Loipe Goms gratis.

INTERNATIONALER GOMMERLAUF

26./27. Februar 2011
25./26. Februar 2012

www.gommerlauf.ch