

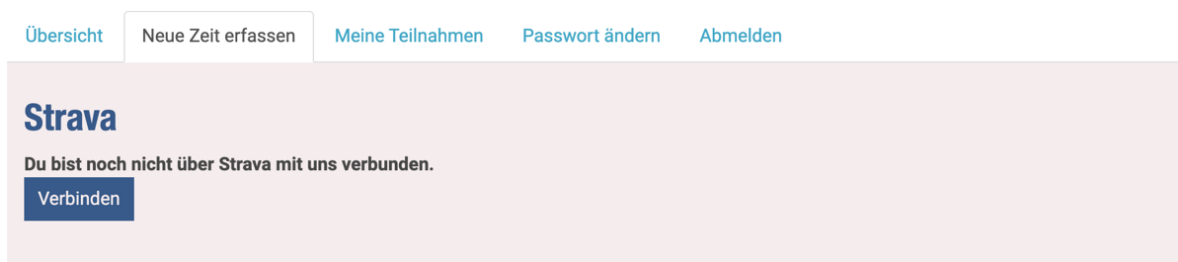
STRAVA

Wenn du die Gommer Challenge mittels Strava zurücklegst, benötigst du dafür ein GPS Gerät/eine Sportuhr. Falls du nicht über jenes verfügst, kannst du mit der Strava-App über dein Smartphone teilnehmen. Du startest deine Zeitmessung mit einem GPS Gerät/einer Sportuhr beim Schild «Start of Challenge» und stoppst diese beim Schild «End of Challenge». Für die Übertragung deiner Zeit auf die Rangliste, koppelst du vor dem Lauf einmalig dein Gommer Challenge Konto mit Strava. Wie das funktioniert, erfährst du hier:

1. ANMELDEN

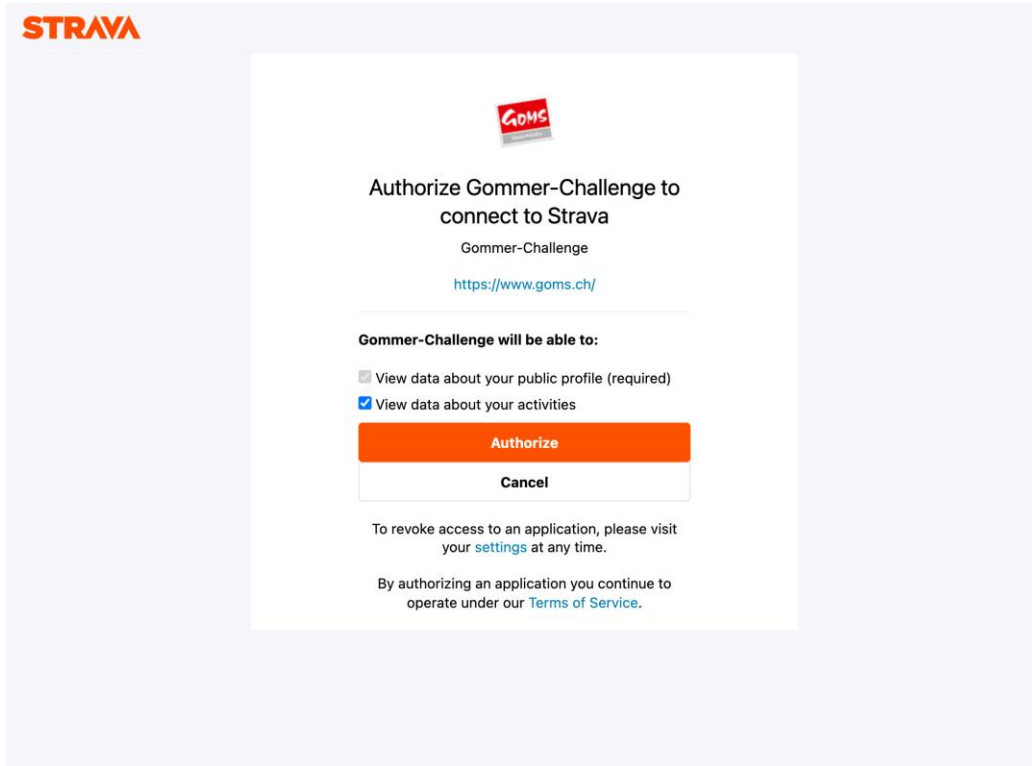
- Du bist neu bei der Gommer Challenge? Registriere dich [hier](#).
- Du hast die Gommer Challenge bereits schon mal gemeistert? Melde dich [hier](#) an.

2. GOMMER CHALLENGE KONTO MIT STRAVA KOPPELN



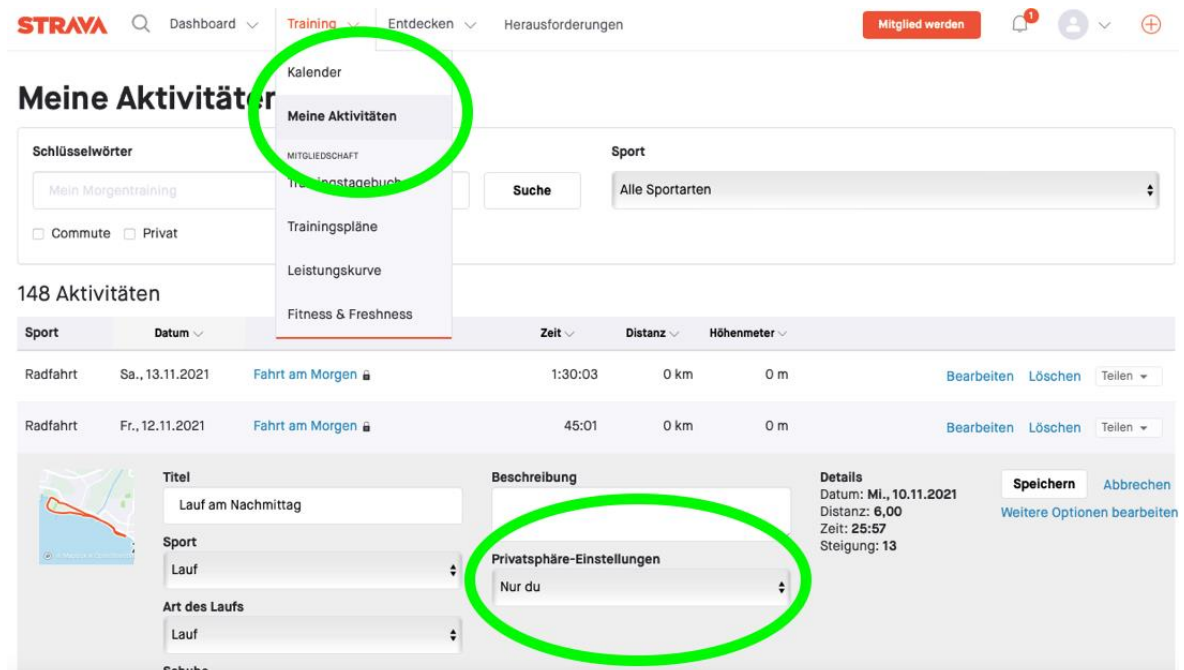
The screenshot shows a navigation bar with the following items: Übersicht, Neue Zeit erfassen, Meine Teilnahmen, Passwort ändern, and Abmelden. Below the navigation bar, the Strava logo is displayed. Underneath the logo, the text reads: "Du bist noch nicht über Strava mit uns verbunden." Below this text is a dark blue button with the white text "Verbinden".

- Auf «neue Zeit erfassen» klicken.
- Unter «Strava» auf «verbinden» klicken.



- Autorisiere Gommer Challenge, um mit Strava Daten übertragen zu können.
- Allenfalls wirst du aufgefordert, dich in Strava anzumelden.
- Den Verbindungsstatus kannst du unter «Neue Zeit erfassen» prüfen.

3. VORGEHEN TEILNAHME



- Zeichne deine Aktivität mit einem GPS Gerät/einer Stoppuhr oder der Strava App auf dem Smartphone auf.
- Deine Aktivität muss auf Strava unter «Privatsphäre-Einstellungen» mit «Alle» oder «Für Abonnenten» hinterlegt sein.
- Nach deinem Lauf bekommst du ein Mail, in welchem du die Sportart bestätigen oder anpassen kannst.
- Danach wird deine Zeit definitiv in die Rangliste der Gommer Challenge übernommen.