

## GPS GERÄT / SPORTUHR

Wenn du die Gommer Challenge mit deiner Sportuhr zurücklegst, startest du deine Zeitmessung beim Schild «Start of Challenge» und stoppst diese beim Schild «End of Challenge». Nach dem Lauf lädst du eine GPX-Datei im Benutzerkonto hoch. Wie das funktioniert, erfährst du hier:

### 1. GPX-EXPORT VON SPORTUHR ODER STRAVA:

- [Garmin](#)
- [Suunto](#)
- [Polar](#)
- [Apple Watch](#)
- [Adidas Runtastic](#)
- [Asics Runkeeper](#)
- [Strava](#)

### 2. ANMELDEN

- Du bist neu bei der Gommer Challenge? Registriere dich [hier](#).
- Du hast die Gommer Challenge bereits schon mal gemeistert? Melde dich [hier](#) an.

### 3. UPLOAD DER GPX-DATEI

Übersicht Neue Zeit erfassen Meine Teilnahmen Passwort ändern Abmelden

#### Neue Zeit mit GPX File Import

Datei (GPX)

- Auf «neue Zeit erfassen» klicken.
- GPX-Datei auswählen und auf «speichern» klicken.

## 4. DATEN ÜBERPRÜFEN

Übersicht **Neue Zeit erfassen** Meine Teilnahmen Passwort ändern Abmelden

### Neue Zeit mit GPX File Import

Etappe*	<input type="text" value="Etappe 1   Ulrichen - Oberwald"/>	Startzeit*	<input type="text" value="08"/> h	<input type="text" value="53"/> m	<input type="text" value="06"/> s
Aktivität*	<input type="text" value="Langlauf Klassisch"/>	Endzeit*	<input type="text" value="10"/> h	<input type="text" value="53"/> m	<input type="text" value="07"/> s
Datum*	<input type="text" value="19.01.2022"/>				

- Bei Korrekter Aufzeichnung werden die Felder automatisch ausgefüllt.
- Auf «speichern» klicken.

## 5. BESTÄTIGUNG

Übersicht **Neue Zeit erfassen** Meine Teilnahmen Passwort ändern Abmelden

Laufzeit wurde erfolgreich erstellt.

- Eine Bestätigung wird angezeigt.
- Falls im Profil «Ich möchte über meine neusten Laufzeiten informiert werden» hinterlegt ist, erhältst du ein Mail.